



TRATAMIENTO – Cáncer de Páncreas

El **tratamiento** del tumor depende del estadio en el que se encuentre en el momento del diagnóstico. Tumores pequeños que no afectan a órganos vecinos, básicamente a **las** grandes arterias situadas cercanas al páncreas, son resecados quirúrgicamente. Tras la resección quirúrgica está indicada la realización de quimioterapia para reducir el riesgo de recidiva tumoral.

Los tumores que afectan órganos vecinos que dificultan la resección quirúrgica del mismo son tratados inicialmente mediante quimioterapia con la intención de reducir el tamaño del tumor y facilitar su extirpación quirúrgica. Nuevamente, la resección quirúrgica del tumor debe seguirse de un tratamiento quimioterápico para reducir el riesgo de recidiva.

Por último, tumores que se extienden a órganos distantes del páncreas en forma de metástasis son tratados mediante quimioterapia con la intención de evitar o retrasar el crecimiento del mismo.

La eficacia y seguridad de la radioterapia como tratamiento del cáncer de páncreas es discutible y su empleo no está aceptado salvo en pacientes concretos.

Junto al tratamiento del dolor, el cáncer de páncreas produce síntomas y complicaciones que deben ser tratados. El síntoma más frecuente y relevante es el dolor, que requiere del empleo de fármacos analgésicos en escala ascendente en cuanto a dosis y potencia de los mismos. Junto a éstos, la ablación guiada por ecoendoscopia de los nervios que transmiten el dolor, técnica denominada neurolisis del plexo celiaco, puede ser de utilidad.

Los tumores que no pueden ser resecados quirúrgicamente afectan frecuentemente a la vía biliar y a la salida del estómago, produciendo ictericia (tinte amarillo de la piel y los ojos) y vómitos. En ambos casos, el tratamiento endoscópico mediante el implante de prótesis biliar y duodenal es muy eficaz para su resolución.

Por último, y siendo uno de los pilares del tratamiento del cáncer de páncreas es el adecuado soporte físico y nutricional. Los pacientes con cáncer de páncreas tienden a presentar desnutrición, lo cual presenta un impacto negativo en cuanto a calidad de vida, tolerancia a la quimioterapia y finalmente en la supervivencia. Las causas por las que el cáncer de páncreas produce desnutrición son múltiples, pero una de ellas es por el desarrollo de insuficiencia pancreática exocrina. La

insuficiencia pancreática exocrina es la normal tanto en los pacientes en los que se

ha conseguido extirpar el tumor como en los que no. Esta insuficiencia conlleva la imposibilidad de digerir los alimentos y, por tanto, produce desnutrición y pérdida de peso, por lo que debe ser tratada adecuadamente mediante la sustitución de enzimas pancreáticas con cada una de las comidas. Finalmente, se aconseja que los pacientes con cáncer de páncreas mantengan una vida activa, lo que evita la pérdida de masa muscular que se ha asociado a peor tolerancia a la quimioterapia.

Dr. Antonio M. Moreno García

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)

Supervisado por Dr. Enrique Domínguez Muñoz

Experto de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Clínico Universitario, Santiago de Compostela (La Coruña)

Supervisado en 2022 por el Dr. Daniel de la Iglesia García

Experto de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Clínico Universitario, Santiago de Compostela (La Coruña)

www.saludigestivo.es

1